

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Futbolowy Uczniowski Klub Sportowy w Pułtusk</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Kultury Fizycznej</b> , Ewidencja uczniowskich klubów sportowych prowadzona przez <b>Starostę Pułtuskiego: 3</b> , Kod pocztowy: <b>06-100</b> , Poczta: <b>Pułtusk</b> , Miejscowość: <b>Pułtusk</b> , Ulica: <b>ul. Sportowa</b> , Numer posesji: <b>2A</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>pułtusk</b> , Gmina: <b>Pułtusk</b> , Strona www: <b>https://www.facebook.com/fukspultusk</b> , Adres e-mail: <b>zala0819@gmail.com</b> , Numer telefonu: <b>507766928</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Łukasz Załęski</b> <b>Adres e-mail: zala0819@gmail.com Telefon: 507766928</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Wsparcie młodych sportowców w walce ze skutkami siedzącego trybu życia i postępu technologicznego			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.04.2024	Data zakończenia	28.06.2024

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Realizowane zadanie obejmuje opiekę ekspertów nad młodymi sportsmenkami w wieku pokwitania. Jest to okres w którym dziewczęta napotykać ogromne zmiany zarówno w budowie i fizjologii własnego ciała, jak i postrzeganiu świata.

Opieka oznacza realizację warsztatów, treningów grupowych i indywidualnych.

Projekt jest o tyle istotny, że dziewczęta i kobiety predysponowane są do pewnych rodzajów urazów takich jak zerwanie więzadeł krzyżowych w kolanie, które skutecznie kończą ich aktywność fizyczną często na resztę życia.

Zadanie w pigułce:

Charakterystyka odbiorców: dziewczęta w wieku skoku pokwitania (13-15 lat) uprawiające regularnie piłkę nożną

Liczba bezpośrednich odbiorców zadania: 22 osoby

Termin realizacji zadania: 1.04.2024 - 28.06.2024

Miejsce realizacji zadania: Miasto Pułtusk, Stadion Mosir, PSP Nr 4, PSP Nr 3

Liczba godzin warsztatowych/treningowych z zakresu fizjologii: 50

Liczba godzin warsztatowych/treningowych z zakresu psychologii: 10

Cele zadania:

1. Propagowanie i wiedza na temat zdrowego stylu życia ze szczególnym uwzględnieniem zapobiegania skutkom siedzącego trybu życia i postępu technologicznego.
2. Zapobieganie odchodzeniu dziewcząt od sportu z powodów zdrowotnych i bólowych.
3. Prewencja najczęściej pojawiających się urazów do jakich predysponowane są dziewczęta (zerwanie więzadła krzyżowego w kolanie ACL), które powodują zaprzestanie aktywności fizycznej na resztę życia.
4. Zmniejszenie ilości urazów przez poszerzenie zakresu wiedzy i świadomości.
5. Nauka podejścia holistycznego i budowania dobrych nawyków

W związku z punktem „Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami” oświadczam, że infrastruktura obiektu jest w pełni przystosowana dla osób ze szczególnymi potrzebami: ciągi komunikacyjne są wolne od barier poziomych i pionowych, są to powierzchnie płaskie, posiadające odpowiednie oznaczenia dróg ewakuacyjnych oraz informacje o rozkładzie pomieszczeń, są podjazdy i wyznaczone miejsca parkingowe, toalety również są przystosowane dla osób ze szczególnymi potrzebami. Przekazywane informacje o wydarzeniu będą dostosowane do całego przekroju społecznego - internetowe portale informacyjne oraz radio, które przyda się w sytuacji kiedy odbiorcami będą m.in. osoby niewidome. Dodatkowo atrakcje turniejowe w trakcie wydarzenia przygotowujemy w taki sposób, aby każdy uczestnik mógł sprostać zadaniom bez względu na stopień umiejętności. Ponadto, na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami zostanie przydzielona osoba, która wesprze ją w poruszaniu się oraz w dostępie do informacji o imprezie, umożliwiony będzie także wstęp osobie ze szczególnymi potrzebami z psem asystującym.

## Miejsce realizacji

Miasto Pułtusk, Placówki Szkolne na terenie miasta oraz stadion MOSiR w Pułtusku, przy ul Pilejczyk

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Bezpośredni odbiorcy zadania	22 osoby	Listy obecności, lista zawodniczek zarejestrowanych w klubie w danej kategorii wiekowej
Cykl warsztatów/treningów z zakresu fizjologii	50 godzin	Listy obecności, relacja zdjęciowa
Cykl warsztatów/treningów z zakresu psychologii	10 godzin	Listy obecności, relacja zdjęciowa

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

**Charakterystyka oferenta**

Futbolowy Uczniowski Klub Sportowy w Pułtuskach zajmuje się piłkarskim szkoleniem dziewcząt i kobiet. W ostatnich latach klub zaangażował się w popularyzację sportu kobiecego poprzez realizację różnorodnych projektów. Obecnie w klubie trenuje około 100 zawodniczek, co wraz z rodzicami i zaprzyjaźnionym środowiskiem stanowi społeczność o dużym potencjale. Warto zaznaczyć, że przy realizacji projektów prężnie działa wolontariat złożony z rodziców oraz lokalnej szkoły ponadpodstawowej. Taki stan pozwala na realizację zadań w odpowiedniej jakości wykonania. Od 2016 roku FUKS Pułtusk zorganizował 14 turniejów piłkarskich dla kobiet i dziewcząt. Był także organizatorem wielu eventów sportowo-rekreacyjnych dla różnych grup wiekowych. Klub może się pochwalić sprawną współpracą z różnego rodzaju instytucjami przy realizacji projektów. W ostatnim roku były to między innymi: Młode Orły Sportu - program Mikrogranty Sportowe i Mikrogranty Sportowe 2 w pięciu projektach: "Turniej FUKS CUP" (turniej ze strefą atrakcji, nagrodami i cateringiem - 60 uczestników; kwota dotacji 15 000 zł) "Turniej Nowoczesna Piłkarka" (turniej ze strefą atrakcji, nagrodami i cateringiem - 60 odbiorców; kwota dotacji 13 000 zł) "Sportowe Przedszkolaki" (zajęcia sportowe - 68 odbiorców; kwota dotacji 15 000 zł) "Piłka Nożna to Dziewczyna" (eventy sportowe promujące piłkę nożną dziewcząt w małych ośrodkach - 1 900 uczestników kwota dotacji; 15 000 zł) "Wielopokoleniowa Rodzina Sportowa" (event sportowo rekreacyjny - 80 uczestników; kwota dotacji 22 000 zł) Fundacja BGK - program Sport na Start - w projekcie "Piłka Nożna jest Kobietą" (turniej piłkarski, warsztaty kompetencji społecznych, cykl treningów piłkarskich - 30 uczestników; kwota dotacji 20 000 zł) Fundacja Lotto - program odLOTTOwe Ferie w projekcie "Kumulacja sportowych przygód" (10 dni aktywnych ferii - 20 uczestników; kwota dotacji 12 000 zł) Ministerstwo Sportu i Turystyki - program Upowszechniania sportu w projekcie "Dziewczyny na boiska" (piknik sportowy dla przedszkolaków, turniej dla dziewcząt, cykl treningów - 360 uczestników; kwota dotacji 20 000 zł) Krajowe Zrzeszenie LZS - Program Klub 2023 (cykl treningów piłkarskich dla dziewcząt - 60 uczestników; kwota dotacji 10 000

zł) Wszystkie projekty zostały pozytywnie odebrane i rozliczone. Nie zachodziło też podwójne finansowanie, natomiast nazewnictwo pod kontem tytułów projektów staraliśmy się ujednoczyć na tyle, aby cały rok naszej działalności pod kątem promowania sportu dla Kobiet był jak najbardziej widoczny i nadawał ciągłość naszym działaniom w oczach odbiorców. Już na etapie przygotowania dążymy za każdym razem do zapewnienia jakości oraz bezpieczeństwa podczas dnia imprezy (odpowiednia liczba osób obsługujących wydarzenie o odpowiednich kwalifikacjach i kompetencjach miękkich; obecna opieka medyczna). Oprócz tego klub ma doświadczenie we współpracy z samorządami oraz jednostkami im podległymi.

#### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Trener Łukasz Załęski mając doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą w każdej kategorii wiekowej realizuje edukację dzieci i młodzieży w zakresie zdrowego stylu życia od 2009 roku działając jako trener drużynowy, trener w treningu indywidualnym oraz nauczyciel wychowania fizycznego.

Zaangażowane do realizacji zadania osoby na co dzień pracują i doskonalą się w poruszanej projektem tematyce zbierając doświadczenia w pracy zarówno ze sportowcami profesjonalnymi jak i amatorami.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

##### Zasoby kadrowe

1. Łukasz Załęski - koordynator projektu. Trener UEFA A z 14-letnim stażem, doświadczeniem w Reprezentacji Polski Kobiet oraz kadrach wojewódzkich, uczestnik staży krajowych i zagranicznych, organizator wielu imprez o charakterze ogólnopolskim i międzynarodowym, pedagog, magister wychowania fizycznego z doświadczeniem w pracy w szkole z dziećmi w wieku wczesnoszkolnym
2. Damian Giełzakowski - fizjoterapeuta, osteopada, w trakcie studiów doktoranckich, postać sprawdzona w lokalnym środowisku sportowym pod względem skuteczności pomocy i przekazywania wiedzy
3. Robert Gródek - trener mentalny, terapeuta, prowadzi warsztaty, praktykę indywidualną i grupową dotyczącą osiągania celów i pracy z emocjami. Wspiera zarówno sportowców z najwyższych klas rozgrywkowych jak i uczestników sportu amatorskiego.

##### Zasoby lokalowe:

1. Stadion MOSiR Pułtusk - klub ma podpisaną umowę o współpracy
2. Pomieszczenia zaprzyjaźnionych placówek oświatowych z którymi klub współpracuje. Sale są wyposażone w nowoczesne urządzenia multimedialne pozwalające na komfortowe prowadzenie warsztatów.

##### Zasoby rzeczowe:

Sprzęt sportowy jaki klub zakupił ze środków własnych lub pozyskał przy okazji realizacji projektów grantowych w poprzednich latach oraz sprzęt będący własnością trenerów realizujących projekt z ramienia klubu:

1. Gumy oporujące o wartości 500 zł
2. Dyski stabilizacyjne, płotki, drabinki i inne 500 zł
3. Materiały biurowe i piśmiennicze 500 zł

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Cykl warsztatów/treningów z zakresu fizjologii	5 000,00		
2.	Cykl warsztatów/treningów z zakresu psychologii	2 000,00		
3.	Zakup sprzętu niezbędnego do prowadzenia szkoleń i treningów (maty, drobny sprzęt fizjoterapeutyczny i treningowy)	2 000,00		
4.	Sprzęt treningowy jaki jak gumy oporujące dyski oraz materiały biurowe i piśmiennicze - wkład własny	1 500,00		
5.	Prowadzenie zajęć treningowych z zakresu wzmacniania, mobilności i elastyczności tkanek - trener	1 000,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>11 500,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>1 500,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.