

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Healthy Events Monafit</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Zwykłe, Starostwo Powiatowe w Piasecznie: 160</b> , Kod pocztowy: <b>05-500</b> , Poczta: <b>Piaseczno</b> , Miejscowość: <b>Piaseczno</b> , Ulica: <b>derdowskiego</b> , Numer posesji: <b>25</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>piaseczyński</b> , Gmina: <b>Piaseczno</b> , Strona www: , Adres e-mail: <b>heathlyevents@gmail.com</b> , Numer telefonu: <b>507097941</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Sebastian Wicik</b> <b>Adres e-mail: heathlyevents@gmail.com Telefon: 507097941</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Akrobatyka i taniec w hamaku - aerial dance			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.04.2024	Data zakończenia	29.06.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

## Opis zadania

Projekt składa się z 2 warsztatów dla 2 grup wiekowych: dzieci (6-8lat) i młodzieży (9-13lat). AerialDance, jest to połączenie kilku technik: akrobatyki, jogi, fitnessu, tańca i stretchingu. AerialDance jest to nowy sposób praktykowania zarówno akrobatyki i tańca przy użyciu delikatnych tkanin podwieszonych pod sufitem. Wisząc kilka centymetrów nad ziemią wykorzystuje się ciężar własnego ciała. Dzięki zajęciom Aerial ciało szybciej niż przy normalnych zajęciach akrobatyki czy fitnessu, pogłębia elastyczność i zwiększa zakres ruchu bez narażenia go na ryzykowne obciążenia w skrajnych pozycjach. Wspomaga ona budowanie sprawności oraz siły mięśniowej.

Cele treningów dla dzieci i młodzieży:

- popularyzatorskie- zaspokojenie potrzeb dzieci i młodzieży w zakresie rekreacji fizycznej,
- poznawcze- rozbudzenie zainteresowań aktywnym wypoczynkiem, propagowanie wzorca dbania o regularny ruch i wysiłek fizyczny,
- integracyjne - nawiązywanie kontaktów.
- zapewnienie dzieciom i młodzieży optymalnych warunków rozwoju fizycznego w okresie dojrzewania,

Oferta składa się z 2 warsztatów, każdy warsztat składa się z 12 treningów, 1 trening będzie trwał 55 minut, dla max 12 uczestników. Treningi będą trwać od początku kwietnia do końca czerwca 2024. Zostanie/zostaną zatrudnieni instruktorzy akrobatyki powietrznej "Aerial" z doświadczeniem pracy z dziećmi oraz młodzieżą.

Na zakończenie każdego warsztatu odbędzie się pokaz dla rodziców/opiekunów.

Korzyści dla uczestników:

- socjalizacja oparta na chęci przebywania z innymi ludźmi, aktywne spędzanie czasu wolnego,
- doświadczenie ciekawego przeżycia,
- możliwość doświadczenia nowych rzeczy, oryginalnych i w unikalnym towarzystwie.

Pozostałe działania w projekcie:

-promocja oferty w social mediach, plakaty. - obsługa księgową projektu, - koordynacja projektu: czuwanie nad prawidłowością realizacji zadania. - doposażenie sali w 3 hamaki ze względu na niewystarczającą ilość.

Wykorzystanie sprzętu biurowego: sprzęt biurowy - laptop, drukarka, telefon, aparat cyfrowy.

powołując się Dz.U.2020 poz.1062 art.7 ust.2 pkt1, informujemy, że Wykonawca zapewni osobom ze szczególnymi potrzebami dostęp alternatywny w postaci wsparcia innej osobie (Wykonawca, Instruktor) - pomoc przy wejściu na piętro, przetłumaczenie dokumentu, pomoc w komunikacji.

## Miejsce realizacji

Piaseczno, klub Fitness For Ladies, ul. Wschodnia 2 Piaseczno 05-500

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
AerialKids	W ramach projektu odbędą się warsztaty składający się z 12 treningów. Każdy trening będzie trwał 55 minut prowadzony przez instruktora Aerial. Dzieci w wieku 6-8lat. Podczas 1 treningu może wziąć udział maksymalnie 12 uczestników	dokumentacja zdjęciowa, listy obecności
AerialTeens	W ramach projektu odbędą się warsztaty składający się z 12 treningów. Każdy trening będzie trwał 55 minut prowadzony przez instruktora Aerial. Dzieci w wieku 9-12lat. Podczas 1 treningu może wziąć udział maksymalnie 12 uczestników	dokumentacja zdjęciowa, listy obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
<p><b>Charakterystyka oferenta</b></p> <p>Stowarzyszenie jest młodą organizacją, powstało w 2023. Bardzo mocno rozwija się. Staramy się organizować czas dla Naszych uczestników tak, aby mogli wynieść z zajęć jak najwięcej i ciągle podnosić wiedzę odnośnie korzystnych wpływów aktywności fizycznej oraz aby podnosili swoje umiejętności.</p> <p>Każde zadanie jest przez nas przemyślane i staramy się wykonywać wszystkie zadania dokładnie i profesjonalnie. Staramy się pozyskiwać środki z różnych źródeł i wykorzystywać je w sposób rozsądny i gospodarczy.</p> <p>Oferent zrealizował zadania publiczne pod nazwą w 2023r:          „Aktywność rodzi pozytywność” –akrobatyka i taniec w hamaku dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych</p> <p>Organizacja wydarzenia promującego zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej wśród mieszkańców gm. Konstancin-Jeziorna – zajęcia Kangoo Jumps          „Aktywność rodzi pozytywność”-Gimnastyka Ogólnorozwojowa z elementami zdrowego kręgosłupa</p>

Przeprowadziliśmy 2 koncerty Gongów i mis Tybetańskich (muzykoterapia) na rzecz Miejskiego-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie (bez wynagrodzenia - świadczenie wolontariackie)

Byliśmy współorganizatorami wydarzenia pod nazwą „II Piaseczyńskie Senioralia” w dniu 24.06.2024. W ramach wolontariatu przeprowadziliśmy ćwiczenia: zdrowy kręgosłup, Zumba Gold dla Seniorów, oraz Dance Kids i pokaz AerialDance dla Uczestników wydarzenia.

#### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Oferent zrealizował zadania publiczne pod nazwą w 2023r: „Aktywność rodzi pozytywność” –akrobatyka i taniec w hamaku dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych

Byliśmy współorganizatorami wydarzenia pod nazwą „II Piaseczyńskie Senioralia” w dniu 24.06.2024. W ramach wolontariatu przeprowadziliśmy ćwiczenia: zdrowy kręgosłup, Zumba Gold dla Seniorów, oraz Dance Kids i pokaz AerialDance dla Uczestników wydarzenia.

Współpraca z instruktorami Aerial z doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

-sala fitness wyposażona w sprzęt Aerial (9 hamaków z karabińczykami) przy czym przewidujemy zakup 3 hamaków (ze względu na niewystarczającą ilość), 12 materacy pod każde stanowisko, sprzęt muzyczny

-obiekt spełnia wszelkie wymagane normy bezpiecznego uprawiania Aerial,

-Trenerzy Aerial z min 2 letnim doświadczeniem,

-obsługa księgowo- biuro rachunkowe

-koordynator projektu- długoletnie doświadczeni w prowadzeniu różnych projektów. (wolontariat)

-

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie Instruktorskie AerialKids /12 treningów/	2 400,00		
2.	wynagrodzenie Instruktorskie AerialTeens /12 treningów/	2 400,00		
3.	zakup sprzętu do realizacji zadania 3 hamaków /materiał 6 metrowy/	800,00		

4.	usługa multimedialna /projekt plakatu i ulotek, wydruk plakatu, reklama projektu w social mediach/	500,00		
5.	usługa księgowo /biuro rachunkowe/	600,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		6 700,00	6 700,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
  2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
- 

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.