



RPW/4213/2025  
Data: 2025-02-24

p. S. Amborska  
26.02.25  
S.M.

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

**W P Ł Y N E Ł O**  
**MAZOWIECKIE CENTRUM  
POLITYKI SPOŁECZNEJ**

2025-02-24  
Ldz. 3526 starszy referent  
Liczba załączników 1 Podpis Protr Klimkiewicz

WZÓR  
25.02.25

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz intergacji i reintegracji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Koło Gospodyń Wiejskich w Gostomii „Gostomianki”, wpisane do KRKGW pod nr 1406080007 Gostomia 45 26-420 Nowe Miasto nad Pilicą e-mail: <a href="mailto:k.matysiak88@gmil.com">k.matysiak88@gmil.com</a> numer telefonu : 531626106	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Matysiak e-mail: <a href="mailto:k.matysiak88@gmil.com">k.matysiak88@gmil.com</a> numer telefonu : 531626106

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dziedzictwo kulturowe Krakowa i Wieliczki - Wyjazd integracyjny seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.04.2025	Data zakończenia	31.05.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

dfan

W ramach zadania zostanie zorganizowany jednodniowy wyjazd integracyjno-krajoznawczy dla seniorów z terenu gminy Nowe Miasto nad Pilicą zorganizowany przez członków Koła Gospodyń Wiejskich w Gostomiu „Gostomianki”. Wyjazd integracyjny odbędzie się do Krakowa i Wieliczki. W ramach wyjazdu nasi beneficjenci odwiedzą perły polskiego Dziedzictwa Narodowego: Rynek w Krakowie (Sukiennice, Barbakan, kościół Mariacki, Brama Floriańska), Zamek Królewski na Wawelu( dziedziniec) oraz Bazylikę Mariacką, wraz z kryptami. Następnie uczestnicy przejadą do Wieliczki gdzie zwiedzą wpisaną na listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO, XIII wieczną Kopalnię Soli Wieliczka. Wycieczka pozwoli zapoznać seniorów z jednymi z najważniejszych obiektów, które są niekwestionowanym dziedzictwem naszej kultury, pozwoli poznać turystyczne i krajobrazowe walory kraju. Turystyka to świetna forma aktywnego spędzania czasu. Wyjazd pozwoli na ukazywanie pożytecznego, zdrowego spędzania czasu wolnego, w połączeniu z popularyzacją upowszechniania odwiedzania ważnych miejsc, podnoszenie zachowań i postaw patriotycznych a także popularyzację pozytywnego wpływu turystyki na społeczność lokalną, jej poznanie, oraz integrację. Będzie to również podnoszenie kompetencji społecznych poprzez wprowadzanie do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym, zapobieganie izolacji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

#### **Grupa docelowa:**

Głównym zadaniem planujemy objąć projektem seniorów z województwa mazowieckiego w tym z powiatu grójeckiego, w ilości 23-30 osób. Mieszkańcy naszej małej gminy są narażeni na wykluczenie społeczne poprzez brak dostępu instytucji kulturowych oraz brak możliwości wzięcia udziału w ciekawych zajęciach i kreatywnemu spędzania wolnego czasu, co może prowadzić do zwiększenia poczucia osamotnienia, izolacji oraz do zaburzeń psychicznych i uzależnień osób starszych i samotnych. Jest to spowodowane w dużej mierze utrudnieniami komunikacyjnymi i dużą odległością od miejsc kultury. W realizacji zadania będą zaangażowani członkowie KGW „Gostomianki”, będzie wyznaczony przewodnik z odpowiednimi kwalifikacjami z zewnętrznego biura podróży. Jest to osoba z wieloletnim doświadczeniem. Seniorzy to grupa zagrożona wykluczeniem społecznym, bardzo często pozostają w swoich domach izolująca się od społeczeństwa. Wyjazd integracyjny to bardzo ciekawa forma na spędzanie czasu wolnego, oraz pielęgnowanie polskości, dziedzictwa narodowego i kulturowego Polski. Z naszego doświadczenia widzimy, że tego rodzaju zadania są organizowane bardzo sporadycznie i bardzo ich brakuje w środowiskach lokalnych.

Wyjazd zostanie poprzedzony, wieczornym ogniskiem w miejscowości Gostomia. Ognisko to doskonała okazja do spotkania się z innymi osobami, co sprzyja nawiązywaniu więzi i wspólnym spędzaniu czasu. Dla seniorów może to być szczególnie ważne.

#### **Sposób rozwiązywania problemów/zaspakajania potrzeb grupy docelowej:**

Poprzez realizację zadania planujemy pobudzić aktywność i zintegrować grupę seniorów zapewniając im ciekawą formę spędzenia wolnego czasu. Zorganizowanie wyjazdu integracyjnego stwarza seniorom możliwość spotkania nowych osób i nawiązania głębszych więzi. Wspólne spędzanie czasu sprzyja zawieraniu

przyjaźni, co jest szczególnie ważne, ponieważ seniorzy często borykają się z samotnością. Dla wielu z nich takie wyjazdy to szansa na nowe znajomości.

#### Wzrost jakości życia i samopoczucia

Udział w wyjeździe może być dla seniorów szansą na odpoczynek, relaks i oderwanie się od codziennych problemów. Zmiana otoczenia, kontakt z naturą czy możliwość udziału w różnych atrakcjach (np. spa, kąpiele termalne, zwiedzanie) pozytywnie wpływają na zdrowie psychiczne i emocjonalne.

#### Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa i pewności siebie

Wyjazdy zorganizowane w grupach oferują poczucie bezpieczeństwa, szczególnie dla seniorów, którzy mogą czuć się niepewnie podróżując samodzielnie. Dodatkowo, mając wsparcie innych uczestników wyjazdu, seniorzy mogą poczuć się pewniej, co wpływa na ich poczucie wartości i niezależności.

Ognisko to świetna forma aktywności i integracji, która przynosi wiele korzyści, szczególnie seniorom. Oto kilka walorów i korzyści, jakie mogą wynikać z udziału seniorów w ognisku:

#### Integracja i budowanie relacji

Organizacja ogniska to doskonała okazja do spotkania się z innymi osobami, co sprzyja nawiązywaniu więzi i wspólnym spędzaniu czasu. Dla seniorów może to być szczególnie ważne, ponieważ umożliwia unikanie izolacji społecznej.

#### Korzyści zdrowotne

Aktywność na świeżym powietrzu: Spędzanie czasu na świeżym powietrzu poprawia krążenie, dotlenia organizm i pozytywnie wpływa na samopoczucie.

Relaks i redukcja stresu: Spokojna atmosfera ogniska, przyjemny dźwięk trzaskającego ognia i rozmowy w gronie bliskich osób pomagają zredukować poziom stresu, co jest ważne w każdym wieku, zwłaszcza u seniorów.

#### Zabawa i rekreacja

Ognisko to czas na śpiewanie piosenek, opowiadanie historii czy wspólne pieczenie kielbasek, co sprzyja dobrej zabawie. Tego typu aktywności mogą poprawić nastrój, dając poczucie radości i satysfakcji.

#### Wsparcie dla zdrowia psychicznego

Regularne spotkania, takie jak ognisko, mogą pomóc w utrzymaniu aktywności umysłowej. Aktywności takie jak rozmowy, śpiew, czy wspólne wspomnienia mogą poprawić samopoczucie psychiczne i poczucie przynależności.

#### Motywacja do aktywności fizycznej

Choć ognisko może być relaksującą formą spędzania czasu, to również może wiązać się z aktywnościami takimi jak spacer, zbieranie drewna czy pomoc przy rozpaleniu ognia. Tego typu działania wpływają na zachowanie aktywności fizycznej, co jest korzystne dla zdrowia seniorów.

Podsumowując, ognisko to znakomita forma spędzania czasu dla seniorów, łącząca aktywność fizyczną, relaks,

*q drom*

integrację i pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne.

Członkinie koła będą opiekunami osób ze szczególnymi potrzebami, a także wsparciem dla osób starszych nie tylko w organizacji i realizacji projektu ale zapewnią opiekę podczas wyjazdu i ogniska, aby osoby starsze nie czuły się zagubione i zdezorientowane w nowym miejscu. Wszystkie zadania w ramach realizacji będą realizowane w taki sposób, aby nie wykluczały z uczestnictwa osób ze specjalnymi potrzebami. Dopełnimy wszelkich starań aby osoby ze szczególnymi potrzebami mogły uczestniczyć na zasadzie równości z innymi uczestnikami.

**W zakresie dostępności architektonicznej:**

- wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne, w których realizowane będzie zadanie
- informacje o rozkładzie pomieszczeń w budynkach w sposób wizualny, dotykowy lub głosowy
- instalacje urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń w których realizowane będzie zadanie.
- w razie konieczności możliwość ewakuacji i ratowania w inny sposób z miejsca gdzie będzie realizowane zadanie

**W zakresie dostępności cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej:**

- treści wykorzystane do realizacji lub promocji zadania zamieszczone będą na profilach społecznościowych dostępne cyfrowo
- wszelkie treści cyfrowe opracowane w ramach zadania i publikowane w internecie będą dostępne cyfrowo
- obsługę w ramach realizacji zadania z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, w szczególności poczty elektronicznej, sms, mms, komunikatorów internetowych, strony internetowej lub poprzez wykorzystanie zdalnego dostępu on-line do usługi tłumacza przez strony internetowe.

**Harmonogram:**

01.04.2025 do 05.04.2025 r. - rekrutacja poprzez zapisy u wyznaczonego członka KGW „Gostomianki”

06.04.2025 do 31.04.2025r. - organizacja jednodniowej, wyjazdowej, autokarowej wycieczki zgodnie z szczegółowym programem Biura Podróży, z zapewnieniem wyżywienia, biletów wstępu, przewodnika oraz transportu. Organizacja poprzedzającego wyjazd ogniska ( Wraz z zakupem potrzebnych produktów spożywczych, kijków do pieczenia nad ogniskiem, 3 stołów koktajlowych)

01.05.2025 – 31.05.2025 rok - zbieranie wszelkiej dokumentacji, faktur, zdjęć z realizacji zadania oraz rozliczenie zadania.

**Miejsce realizacji**

województwo małopolskie – Kraków i Wieliczka

województwo mazowieckie –Gostomia, gmina Nowe Miasto nad Pilicą

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zapoznająca uczestników z walorami turystycznymi Polski, przedstawienie Dziedzictwa Narodowego, zapoznanie z kulturą i sztuką narodową.	23-30 osób	Lista uczestników, dokumentacja fotograficzna, lista obecności
Przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu, oraz integracja lokalnej społeczności, poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego	Jednodniowa wycieczka do Krakowa i Wieliczki, grupa docelowa – 23-30 osób	Faktura za wyjazd, dokumentacja fotograficzna, lista obecności
Utrwalanie w lokalnej społeczności walorów krajobrazowych Mazowsza i docenianie miejsca w którym mieszkamy	Ognisko nad rzeką Pilicą , grupa docelowa – 23-30 osób	Faktura za zakup produktów na ognisko ( produkty spożywcze, talerze, sztucce, kije do pieczenia nad ogniskiem, 3 stoły koktajlowe), dokumentacja fotograficzna

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Jesteśmy Kołem Gospodyń Wiejskich, zarejestrowanym w KRKGW pod nr 1406080007. Nasze jedne z głównych celów statutowe:

- Wspomaganie członków w działalności gospodarczej, kulturalnej i społecznej
- Wspieranie lokalnych inicjatyw zdrowotnych, gospodarczych, społecznych, kulturalnych w tym kultury ludowej.
- Działalność opiekuńcza, oświatowa, edukacyjna, kulturalna, wspieranie inicjatyw społecznych, ochrona zdrowia, a także promocja zdrowia - wśród społeczności wiejskiej i lokalnej.
- Inicjowanie i podejmowanie różnorodnych działań na rzecz poprawy życia i pracy kobiet wiejskich, udzielanie pomocy kobietom w wykonywaniu przez nie obowiązków matki, obywatelki, producentki i gospodyni.
- Obrona praw, reprezentowanie interesów i działanie na rzecz poprawy sytuacji społeczno-zawodowej kobiet - szczególnie wiejskich i ich rodzin.

Powyższe zadanie wpisuje się w cele statutowe organizacji.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Jednodniowa wycieczka turystyczna do Krakowa i Wieliczki ( Bilety wstępu, przejazd autokarem, wyżywienie, opieka pilota i przewodnika, ubezpieczenie NNW)	9 000,00	9 000,00	
2.	Zakup 3 stołów koktajlowych	450,00	450,00	
3.	Zakup produktów na ognisko	550,00	550,00	
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	

*Chom*

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Katarzyna Melgale*

*Tonczak Magdalena*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data *21.02.2025*