

3. Gwałtownie  
27.02.25 glnh  
443,2

W13-12-27



RPW/4432/2025  
Data: 2025-02-26

W  
P  
Ł  
Y  
N  
E  
O

MAZOWIECKIE CENTRUM  
POLITYKI SPOŁECZNEJ

2025-02-26  
samodzielny referent

L.dz. 3686

Liczba załączników: 2 Podpis: Emilia Gnińszk

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1</sup>	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Koło Gospodyń Wiejskich w Skrzynnie STOKROTKI Krajowy Rejestr Kół Gospodyń Wiejskich: 1423080002 Adres: woj. mazowieckie, powiat przysuski, ul. Kolejowa1, 26-432 Skrzynno (gmina Wieniawa) Adres www: - brak strony Adres e-mail: polczynskamonika7@gmail.com Numer telefonu: 693 493 289	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Polczyńska, tel. 693 493 289, adres e-mail: polczynskamonika7@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Integracja i aktywizacja skrzyneckich seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2</sup>	Data rozpoczęcia	01.06.2025 r.	Data zakończenia	20.08.2025 r.

<sup>1</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt „Integracja i aktywizacja skrzyneckich seniorów” ma na celu zaangażowanie mieszkańców Skrzynna w wieku 60+ (które ukończyły 60 rok życia) poprzez organizację cyklu działań aktywizujących i integrujących. Działania te będą wspierały zarówno rozwój osobisty seniorów, jak i ich integrację społeczną. Projekt skierowany jest do co najmniej 20 osób biorących udział w zajęciach aktywizujących oraz do minimum 50 osób uczestniczących w wydarzeniach artystycznych.

Główne cele projektu to:

- Aktywizacja społeczna i kulturalna seniorów – poprzez udział w różnorodnych warsztatach i wydarzeniach kulturalnych.
- Promocja zdrowego stylu życia – poprzez warsztaty kulinarne związane ze zdrowym odżywianiem.
- Wzmacnianie więzi społecznych – poprzez organizację spotkań integracyjnych, wyjazdów oraz wydarzeń towarzyskich, takich jak potańcówki.

#### Odbiorcy projektu:

Grupą docelową są mieszkańcy Skrzynna w wieku 60+, których liczba wynosić będzie co najmniej 20 osób w przypadku warsztatów i co najmniej 50 osób w przypadku wydarzeń artystycznych. Są to mieszkańcy gminy Wieniawa z terenu powiatu przyskiego w woj. mazowieckim.

Grupą docelową projektu są seniorzy w wieku 60+, zamieszkujący wiejską gminę Wieniawa, a w szczególności miejscowość Skrzynno oraz okoliczne wsie. Osoby te, ze względu na swój wiek oraz charakter lokalizacji, często są narażone na izolację społeczną, ograniczony dostęp do wydarzeń kulturalnych i rozrywkowych, a także trudności związane z aktywnym uczestnictwem w życiu społecznym. Seniorzy zamieszkujący te tereny prowadzą najczęściej tradycyjny, wiejski tryb życia, związany z pracami w gospodarstwach domowych lub rolnych, co nie sprzyja aktywizacji na innych polach, takich jak kultura, rekreacja czy rozwój osobisty.

Wiejski charakter tej grupy odbiorców wiąże się również z ograniczonym dostępem do różnorodnych form aktywności, które w miastach są bardziej powszechne. Często brakuje tutaj miejsc spotkań, instytucji kulturalnych czy lokalnych inicjatyw, które mogłyby wspierać integrację oraz rozwój zainteresowań. Seniorzy, którzy przez lata angażowali się w ciężką pracę, nierzadko po przejściu na emeryturę nie znajdują odpowiednich przestrzeni do kontynuowania aktywności, co może prowadzić do poczucia osamotnienia i wycofania.

Realizacja projektu jest zatem odpowiedzią na potrzebę przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu seniorów z tych obszarów. Projekt ma na celu aktywizację i integrację osób starszych, oferując im różnorodne formy wsparcia – od warsztatów kulinarnych i rękodzielniczych, po wydarzenia kulturalne i integracyjne. Dzięki temu seniorzy z miejscowości Skrzynno i okolicznych wsi będą mieli możliwość uczestnictwa w zajęciach rozwijających ich zainteresowania, a także budowania więzi z innymi mieszkańcami. Organizacja takich działań na terenach wiejskich jest szczególnie ważna, ponieważ umożliwia seniorom kontakt z rówieśnikami, wzmacnia ich poczucie wspólnoty oraz pozwala na aktywne spędzanie wolnego czasu.

#### Miejsce realizacji działań:

Skrzynno, woj. mazowieckiego – powiat przysuski, gmina Wieniawa. Warsztaty i działania stacjonarne będą prowadzone na terenie udostępnionego przez partnera projektu Lokalne Stowarzyszenie Kobiet ze Skrzynna Sały świetlicowej, wyposażonej i posiadającej odpowiednie zaplecze zapewniające efektywną i profesjonalną realizację projektu.

#### Szczegółowy opis projektu - W ramach zaplanowanych działań zaplanowano do realizacji:

##### 1. Warsztaty kulinarne „Nowoczesna i Zdrowa Kuchnia” – organizacja 3 spotkań

Celem tego cyklu warsztatów jest: promowanie zdrowego odżywiania wśród seniorów, poprzez naukę przygotowywania zdrowych, nowoczesnych posiłków dostosowanych do potrzeb osób starszych. Warsztaty mają na celu zwiększenie świadomości dotyczącej zdrowej diety, w tym odpowiedniego bilansu składników odżywczych. Uczestnicy dowiedzą się, jak komponować posiłki, które są proste do przygotowania, a jednocześnie bogate w

witaminy i składniki mineralne niezbędne dla zdrowia.

Prowadzący to osoba będąca specjalistą ds. zdrowego odżywiania, który poprowadzi zajęcia w formie teoretycznej i praktycznej, dzieląc się wiedzą na temat zdrowego gotowania i odpowiedniego doboru składników. Będzie to też osoba która była szefem kuchni w remonowanych restauracjach. Na zajęciach poprowadzi warsztaty kulinarne, przygotuje stoiska dla uczestników i zabezpieczy sprzęt gastronomiczny na którym odbywać się będą zajęcia. Dodatkowo każdy z uczestników będzie posiadał własne stanowisko pracy, na będzie przyrządzał pod okiem trenera zdrowe potrawy.

W ramach zadania prowadzący omówi najważniejsze składniki diety seniorów, koncentrując się na produktach pełnowartościowych, bogatych w białko, witaminy, błonnik i zdrowe tłuszcze. Uczestnicy dowiedzą się, jak wybierać zdrowe produkty w sklepie i na co zwracać uwagę przy zakupie. Warsztaty obejmą praktyczne lekcje gotowania. Każdy uczestnik będzie miał możliwość przygotowania kilku dań, które są jednocześnie smaczne i łatwe do zrobienia. Przykłady potraw to zupy warzywne, sałatki, zdrowe desery i lekkie dania obiadowe. Będą one pokazywane w nowoczesnej kuchni. Zajęcia będą miały także formę dyskusji, gdzie seniorzy będą mogli dzielić się swoimi doświadczeniami kulinarnymi, przepisami i poradami. Dzięki temu zajęcia staną się okazją do wymiany wiedzy i integracji.

## 2. Warsztaty rękodzielnicze (1 spotkanie)

Warsztaty mają na celu poprawę zdolności manualnych, rozwój twórczych talentów oraz zapewnienie seniorom możliwości relaksu i odprężenia poprzez zajęcia artystyczne. Dodatkowym celem jest integracja uczestników oraz wspieranie komunikacji międzypokoleniowej. Prowadzący zajęcia to będzie instruktor rękodzieła, który ma doświadczenie w pracy z seniorami oraz w prowadzeniu warsztatów z różnych technik rękodzielniczych. Uczestnicy będą mieli okazję poznać podstawowe techniki rękodzieła, takie jak decoupage, malowanie na szkło, tworzenie biżuterii czy ozdób

Każdy uczestnik będzie miał możliwość stworzenia własnych wyrobów, które będą mogły być wykorzystywane jako ozdoby, prezenty dla bliskich, czy elementy dekoracyjne do domu. Na zakończenie warsztatów, uczestnicy będą mieli okazję zaprezentować swoje prace, a także wymienić się doświadczeniami, pomysłami oraz inspiracjami z innymi osobami biorącymi udział w zajęciach.

## 3. Integracje w kulturze. Wyjazd do kina lub teatru.

Wydarzenie ma na celu nie tylko zapewnienie dostępu do sztuki i rozrywki, ale również wspieranie integracji seniorów poprzez wspólne uczestnictwo w kulturalnym wydarzeniu. Dzięki wyjazdom, uczestnicy będą mieli okazję oderwać się od codziennych obowiązków i spędzić czas w miłej atmosferze. Działanie to ma na celu zapewnienie osobom, które nie mają na codzień dostępu do teatru czy kina i są to osoby których nie stać na uczestnictwo w działaniach kulturalnych. Zaplanowano w ramach działania zakup 20 sztuk biletów. W przypadku gdy w trakcie realizacji projektu nie będzie możliwości zakupu biletów w teatrze (z uwagi na fakt okresu wakacyjnego) uczestnicy wezmą udział w wyjeździe do kina.

## 4. Spotkania z muzyką. Potańcówka i koncert dla seniorów.

Organizacja potańcówek dla seniorów ma na celu integrację, wzmocnienie więzi społecznych, a także promowanie aktywności fizycznej poprzez taniec i zabawę. Potańcówki będą formą rozrywki oraz okazją do wspólnej zabawy, co pozytywnie wpłynie na samopoczucie i zdrowie psychiczne uczestników. Muzyka taneczna z różnych dekad będzie zachętą do ruchu i spontanicznej interakcji. Dodatkowo będzie uzupełniona o koncert zaproszonego artysty, który przedstawi utwory autorskie ale i ze znanego repertuaru. Podczas potańcówek uczestnicy będą mieli możliwość wspólnego spędzania czasu, co sprzyja nawiązywaniu nowych znajomości i wzmocnianiu relacji w grupie.

W ramach działania zaplanowano opłacenie honorarium artystów oraz wypożyczenie sprzętu nagłaśniającego. Zakupione zostaną również produkty spożywcze, z którego uczestnicy przygotowują wspólny poczęstunek.

Wydarzenie to będzie mieć charakter wydarzenia plenerowego i nieodpłatnego dla jego uczestników. Zaplanowano w wydarzeniu udział min. 50 osób.

Wszystkie działania projektu „Integracja i aktywizacja skrzyneckich seniorów” mają na celu wspieranie aktywnego życia, rozwijanie nowych umiejętności oraz wzmacnianie więzi społecznych wśród osób starszych.

**Opis spełnienia kryterium dostępności:**

W ramach projektu zostaną spełnione wszystkie wymagania dotyczące dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Miejsca, w których będą realizowane działania, zostaną odpowiednio dostosowane – budynki będą wyposażone w podjazdy z poręczami, odpowiednio płaszczyzny ruchu, a także sale dostosowane do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością. Zapewnione zostaną również miejsca parkingowe zarezerwowane dla osób niepełnosprawnych, co ułatwi dostęp do lokalizacji. Podczas trwania działań projektowych, na miejscu będzie obecny wykwalifikowany personel, który będzie gotowy zapewnić wsparcie osobom z niepełnosprawnościami. Posty na portalach społecznościowych, takich jak Facebook, będą wzbogacone o alternatywne opisy, aby zapewnić ich pełną dostępność. Wolontariusze zaangażowani w projekt zostaną odpowiednio przeszkoleni, aby móc pełnić rolę opiekunów dla osób z niepełnosprawnościami. Dodatkowo, informacje o inicjatywie zostaną skierowane do instytucji i organizacji wspierających osoby niepełnosprawne, w celu jak najszerszego dotarcia do tej grupy. Osoby zainteresowane udziałem będą miały wyznaczonego koordynatora do kontaktu, który przeprowadzi wywiad na temat ich indywidualnych potrzeb i przekaże te informacje osobom odpowiedzialnym za prowadzenie działań, aby zapewnić pełną dostępność i komfort uczestnikom projektu. Dostępność cyfrowa – strony internetowe realizatorów zapewniają dostępność cyfrową (możliwość powiększenia czcionki, możliwość ustawienia kontrastu, możliwość odczytania strony); wpisy na facebooku będą mogły zostać opatrzone opisami alternatywnymi;

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja warsztatów kulinarnych	3 spotkania, udział 20 osób	Dokumentacja zdjęciowa, listy obecności
Organizacja warsztatów rękodzielniczych	1 spotkanie, udział 20 osób	Dokumentacja zdjęciowa, listy obecności
Pr Organizacja wydarzenia artystycznego	1 wydarzenie, udział min. 50 osób	Dokumentacja zdjęciowa
P. Przeszkolenie seniorów i zdobycie przez nich nowych umiejętności	20 osób	Listy obecności.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Koło Gospodyń Wiejskich w Skrzynnie "STOKROTKI" działa od czerwca 2019 r. Liczy 16 członkiń w wieku od 14 do 70 lat. Głównym celem działania jest kultywowanie tradycji z pokolenia na pokolenie. Koło działa od niedawna a ma na swoim koncie czynny udział w imprezach gminnych i powiatowych. Aktywnie wspiera działania na rzecz seniorów realizując

liczne warsztaty, szkolenia i wydarzenia artystyczne. Uczestnictwo w Food-festiwalu i organizacje wydarzeń artystycznych. Koło cały czas się rozwija pozyskując liczne środki finansowe. Są to dofinansowania cykliczne z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Dodatkowo w 2023 i 2024 roku KGW realizowało projekty w ramach działania Działanie Wspólnych Chwil. W 2024 roku realizowało w ramach grantu – pakietu promocyjnego Mazowsze Serce Polski na organizacje wydarzenie Jarmarki Skrzyneckie z okazji 5 lecia działalności KGW.

Zasoby rzeczowe to zaplecze dostępne na warsztaty – sale szkoleniowe, sprzęt kuchenny a także dechy do organizacji potańcówek i wydarzeń artystycznych. Dodatkowo zasoby to posiadany sprzęt komputerowy (laptop/rzutnik) – które używane będą podczas realizowanych wydarzeń szkoleniowych i podczas prowadzenia działań promujących projekt, zgodnie z zapisami umowy.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Organizacja warsztatów kulinarnych – Wynagrodzenie prowadzącego spotkania pn. Nowoczesna i Zdrowa Kuchnia (3 spotkania x 1100,00 zł) -	3300,00	3300,00	0,00
2.	Organizacja warsztatów rękodzielniczych – wynagrodzenie prowadzącego (1 spotkanie)	800,00	800,00	0,00
3.	Organizacja integracji kulturalnych – wyjazd do kina/teatru – zakup biletów (komplet dla 20 osób)	900	900,00	0,00
4.	Organizacja wydarzenia integracyjno-anilmującego – Potańcówki muzycznej dla seniorów - wynagrodzenie artystów	4500,00	4500,00	0,00
5.	Organizacja wydarzenia integracyjno-anilmującego – Potańcówki muzycznej dla seniorów - przygotowanie poczęstunku – zakup produktów spożywczych	500,00	500,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Grażyna Pęczynska  
Marianne Lipińska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data 24.02.2025 r.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH  
w SKRZYNNIE  
STOKROTKI  
NIP 6010090410 Reg. 383488217