

ZŁOŻONO OSOBIŚCIE

WOJEWÓDZKIE CENTRUM
POLITYKI SPOŁECZNEJ

2025-04-14

L.dz. 6256

Liczba załączników Podpis



RPW/7701/2025 P
Data: 2025-04-14

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM Forma prawna: Fundacja Kod pocztowy: 00-375 Ulica: Smolna 13/402; Miejscowość: Warszawa; Województwo: mazowieckie; Powiat: Warszawa; Gmina: Warszawa REGON: 146975056 NIP: 1132870951 KRS: 0000484286 Adres e-mail: twojpsycholog2@gmail.com Prezes: Tomasz Rejent, tel. 790 707 447	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Paulina Rogulska, tel. 733 563 311 Adres e-mail: twojpsycholog2@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Razem po dziecięcy uśmiech		
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	17.05.2025	Data zakończenia
			31.07.2025

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Realizacja projektu „Razem po dziecięcy uśmiech” przez Fundację Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM planowana jest w terminie 17.05.2025-31.07.2025. To odpowiedź na krytyczny problem narastającego zagrożenia wykluczeniem społecznym dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego. Problem grupy docelowej obejmuje poważne kryzysy psychiczne, ubóstwo ekonomiczne oraz trudności adaptacyjne związane z migracją wojenną, sytuacją rodzinną naznaczoną alkoholizmem, chorobami psychicznymi i skrajnym ubóstwem. Fundacja odnotowuje obecnie znaczny wzrost zgłoszeń dzieci i młodzieży pilnie oczekujących na specjalistyczne wsparcie psychologiczne i terapeutyczne. Szczególnie okres wakacji stanowi czas wysokiego ryzyka pogłębienia izolacji społecznej, nasilających się problemów adaptacyjnych i emocjonalnych.

Fundacja odnotowuje obecnie znaczny wzrost zgłoszeń dzieci i młodzieży pilnie oczekujących na specjalistyczne wsparcie psychologiczne i terapeutyczne. Szczególnie okres wakacji stanowi czas wysokiego ryzyka pogłębienia izolacji społecznej, nasilających się problemów adaptacyjnych i emocjonalnych.

Projekt „Razem po dziecięcy uśmiech” realizowany przez Fundację Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM w terminie 17.05.2025–31.07.2025 jest odpowiedzią na krytyczny problem narastającego zagrożenia wykluczeniem społecznym dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego. Problem grupy docelowej obejmuje poważne kryzysy psychiczne, ubóstwo ekonomiczne oraz trudności adaptacyjne związane z migracją wojenną, sytuacją rodzinną naznaczoną alkoholizmem, chorobami psychicznymi i skrajnym ubóstwem. Fundacja odnotowuje obecnie znaczny wzrost zgłoszeń dzieci i młodzieży pilnie oczekujących na specjalistyczne wsparcie psychologiczne i terapeutyczne. Szczególnie okres wakacji stanowi czas wysokiego ryzyka pogłębienia izolacji społecznej, nasilających się problemów adaptacyjnych i emocjonalnych.

Odbiorcy zadania

Bezpośrednimi odbiorcami zadania będzie grupa 20 dzieci i młodzieży w wieku od 10 do 17 lat, zamieszkujących na terenie województwa mazowieckiego, w tym w szczególności:

- dzieci i młodzież z doświadczeniem kryzysów psychicznych (objawy depresji, lęki, zaburzenia emocjonalne),
- osoby z doświadczeniem migracyjnym (głównie uchodźcy wojenni z Ukrainy), które doświadczają trudności adaptacyjnych w nowym środowisku społecznym i edukacyjnym,
- dzieci i młodzież wychowująca się w rodzinach dotkniętych przemocą, uzależnieniem (alkoholizm) lub chorobami psychicznymi,
- osoby żyjące w trudnych warunkach ekonomicznych, zagrożone wykluczeniem społecznym,
- dzieci i młodzież, których funkcjonowanie społeczne jest zaburzone wskutek niskiej samooceny, problemów z regulacją emocji, trudnościami w relacjach rówieśniczych i rodzinnych.

Zdecydowana większość uczestników projektu została już zgłoszona do Fundacji – są to dzieci i młodzież pozostający na listach oczekujących na pomoc psychologiczną, wymagający natychmiastowego wsparcia. Rekrutacja do projektu została oparta o wcześniejszą diagnozę potrzeb zgłoszonych przez instytucje współpracujące z Fundacją (szkoły, poradnie psychologiczno-pedagogiczne, OPS, pedagodzy i psycholodzy szkolni) oraz rodziców i opiekunów.

W przypadku dzieci z doświadczeniem migracyjnym proces wsparcia będzie dodatkowo wspierany przez psychologa z Ukrainy, co pozwoli dostosować formy komunikacji i pracy do ich indywidualnych potrzeb kulturowych i językowych.

Projekt uwzględnia pełne zróżnicowanie potrzeb uczestników – zarówno w wymiarze społecznym, kulturowym, jak i psychologicznym – co przekłada się na dostosowane działania o charakterze terapeutycznym i integracyjnym. Grupa docelowa będzie objęta wsparciem w sposób ciągły i zindywidualizowany, z poszanowaniem ich granic, możliwości oraz dotychczasowych doświadczeń kryzysowych.

Projekt jest kompleksowym działaniem mającym na celu wsparcie zdrowia psychicznego i poprawę funkcjonowania społecznego dzieci oraz młodzieży, przeciwdziałając wykluczeniu społecznemu, marginalizacji oraz stygmatyzacji. Cel ten zostanie osiągnięty poprzez realizację dwóch głównych działań projektowych, które każdorazowo mają charakter wsparcia psychologicznego i są prowadzone przez wykwalifikowany zespół:

Każde zajęcia prowadzone będą przez dwóch trenerów – specjalistów posiadających kwalifikacje wychowawcy oraz kompetencje psychologiczne w pracy z dziećmi i młodzieżą. W zespole prowadzących znajdzie się co najmniej jeden psycholog oraz minimum jeden specjalista z Ukrainy, który będzie odpowiadał za adekwatność kulturową działań wobec dzieci z doświadczeniem migracyjnym.

1. Warsztaty psychoprofilaktyczne z elementami arteterapii:

Warsztaty psychologiczne realizowane w ramach projektu "Razem po dziecięcy uśmiech" są istotnym elementem działań na rzecz integracji społecznej dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem. Skierowane do młodych osób z województwa mazowieckiego – w tym dzieci i młodzieży z doświadczeniem migracji oraz uchodźców wojennych z Ukrainy i innych krajów – warsztaty wspierają proces adaptacji i reintegracji poprzez rozwijanie kompetencji społecznych, wzmacnianie odporności psychicznej oraz budowanie umiejętności funkcjonowania w środowisku rówieśniczym i szkolnym. Zajęcia przeciwdziałają izolacji społecznej i wspierają aktywne włączanie młodych osób w życie społeczne i edukacyjne.

- Zrealizujemy cykl 7 spotkań warsztatowych, każde trwające 2 godziny (łącznie 14 godzin pracy z grupą), w okresie od 17 maja do 31 lipca 2025.
- Warsztaty koncentrują się na kluczowych aspektach wsparcia psychicznego: rozpoznawaniu i regulowaniu emocji, wzmacnianiu poczucia bezpieczeństwa, rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych i społecznych, budowaniu samooceny, radzeniu sobie ze stresem i traumą oraz wyrażaniu potrzeb.
- Struktura każdego spotkania obejmuje: część psychoedukacyjną (krótkie wprowadzenie tematyczne), praktyczne ćwiczenia indywidualne i grupowe, działania arteterapeutyczne (rysunek, kolaż, lepienie, tworzenie form symbolicznych), a także przestrzeń na dzielenie się doświadczeniem i integrację.
- W ramach warsztatów stosowane będą techniki wspierające autorefleksję, ćwiczenia narracyjne, wizualizacje, metafory terapeutyczne, zabawy dramatyczne, praca z ruchem oraz ćwiczenia relaksacyjne i uważnościowe.
- Warsztaty będą prowadzone w atmosferze bezpieczeństwa i empatii, z dbałością o indywidualne potrzeby uczestników oraz ich sytuację społeczną i emocjonalną.

Oczekiwane efekty warsztatów:

- Rozwój umiejętności komunikacyjnych i emocjonalnych uczestników, wspierający ich aktywne funkcjonowanie w grupie i społeczności,
- Zmniejszenie poczucia izolacji oraz poprawa integracji społecznej dzieci i młodzieży zagrożonej wykluczeniem, w tym osób z doświadczeniem migracji lub kryzysów psychicznych,
- Wzmocnienie kompetencji niezbędnych do radzenia sobie z emocjami i wyzwaniem życia codziennego – jako fundament reintegracji społecznej,
- Poprawa zdolności adaptacyjnych, ułatwiająca przystosowanie się do zmian emocjonalnych, społecznych i edukacyjnych,
- Zwiększenie wiedzy na temat zdrowia psychicznego oraz ograniczenie jego stygmatyzacji – jako elementów sprzyjających długofalowej integracji społecznej i edukacyjnej.

2. Wyjścia integracyjno-edukacyjne:

- Zrealizujemy 2 wyjścia grupowe, każdorazowo trwające minimum 3 godziny, skierowane do wszystkich uczestników projektu (ok. 20 osób).
- Każde wyjście będzie zaplanowane jako forma praktycznego wsparcia psychologicznego w przestrzeni zewnętrznej – poza murami instytucji – z elementami edukacyjnymi, kulturowymi i integracyjnymi.
- Przykładowe wyjścia (wyberzemy dwa spośród czterech):

Propozycja 1: Wyjście edukacyjne (np. wizyta w instytucji kultury lub centrum nauki)

Działanie ma na celu wspieranie rozwoju kompetencji poznawczych oraz społecznych młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym, w tym osób z doświadczeniem migracji lub kryzysów psychicznych. Poprzez aktywne i interaktywne zwiedzanie instytucji kultury, uczestnicy rozwijają ciekawość poznawczą, umiejętności współpracy i komunikacji, co sprzyja ich integracji społecznej i przygotowuje do aktywnego udziału w życiu społecznym i edukacyjnym.

Oczekiwane efekty:

- Zwiększenie ciekawości i motywacji do nauki,
- Rozwój kompetencji społecznych niezbędnych do integracji,
- Wzrost poczucia sprawczości i uczestnictwa.

Propozycja 2: Warsztaty arteterapii (np. w muzeum lub pracowni artystycznej)

Warsztaty ukierunkowane są na włączenie społeczne młodzieży poprzez twórczość i ekspresję emocjonalną. Zajęcia pomagają uczestnikom – w tym uchodźcom i osobom po kryzysach – lepiej rozumieć siebie i innych, przepracowywać trudne doświadczenia i budować relacje. Działania wspierają proces reintegracji społecznej oraz przeciwdziałają izolacji.

Oczekiwane efekty:

- Rozwój zdolności wyrażania emocji i empatii,
- Wzrost poczucia własnej wartości,
- Integracja grupowa poprzez wspólną twórczość.

Propozycja 3: Aktywności fizyczne i współpraca w naturze (np. park linowy, gry zespołowe)

Zajęcia na świeżym powietrzu wspierają reintegrację społeczną, budują zaufanie i współpracę w grupie oraz uczą radzenia sobie z trudnościami. Dzięki wyzwaniom fizycznym uczestnicy przełamują bariery, rozwijają wytrwałość i uczą się działania zespołowego, co jest kluczowe w procesie społecznego włączania.

Oczekiwane efekty:

- Wzmocnienie poczucia wartości i pewności siebie,
- Rozwój odporności psychicznej i zdolności adaptacyjnych,
- Budowanie relacji i umiejętności współpracy.

Propozycja 4: Relaksacja i integracja w naturze (np. spacer sensoryczny, wyciszające zajęcia)

Działania relaksacyjne w przyrodzie mają na celu obniżenie poziomu stresu i napięcia wśród młodzieży z grup zagrożonych wykluczeniem. Przebywanie w naturze sprzyja wyciszeniu, poprawie samopoczucia i budowaniu więzi grupowych, co wspiera proces integracji i adaptacji społecznej.

Oczekiwane efekty:

- Zmniejszenie stresu i poprawa dobrostanu psychicznego,

- Rozwój umiejętności radzenia sobie z emocjami,
- Wzmocnienie więzi grupowych i poczucia przynależności.

Każde z proponowanych wyjść wspiera proces integracji i reintegracji społecznej młodzieży zagrożonej wykluczeniem, rozwijając ich kompetencje emocjonalne, społeczne i adaptacyjne w przyjaznym, bezpiecznym środowisku.

- Każde wyjście będzie miało wprowadzenie (spotkanie przygotowawcze) oraz podsumowanie (omówienie doświadczeń i refleksji wspólnie z psychologiem).
- Celem wyjść jest rozwijanie zdolności adaptacyjnych, integracja grupowa, przełamywanie barier społecznych, budowanie poczucia wspólnoty oraz bezpieczne ćwiczenie umiejętności psychospołecznych w środowisku innym niż terapeutyczne.

Każde z działań w projekcie stanowi zaplanowaną, profesjonalnie prowadzoną interwencję psychologiczną o charakterze wspierającym i prewencyjnym, mającą na celu przeciwdziałanie długofalowym skutkom kryzysu psychicznego i społecznego u dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem.

Realizacja tych działań umożliwi osiągnięcie konkretnych rezultatów:

- Zwiększenie kompetencji emocjonalnych i społecznych uczestników.
- Poprawa integracji społecznej oraz ograniczenie izolacji dzieci i młodzieży uczestniczących w projekcie.
- Zwiększenie zdolności uczestników do radzenia sobie ze stresem, kryzysem psychicznym oraz adaptacją do trudnych sytuacji życiowych.

Dlaczego warto sfinansować ten projekt?

Projekt „Razem po dziecięcy uśmiech” to odpowiedź na potrzeby dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym – szczególnie osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych, migracji i trudności adaptacyjnych. Dzięki warsztatom psychoprofilaktycznym i wyjściom integracyjno-edukacyjnym projekt wspiera ich integrację społeczną, wzmacnia kompetencje emocjonalne i społeczne oraz przeciwdziała marginalizacji.

Szczególnie istotne jest prowadzenie działań w okresie wakacyjnym, kiedy brak systemowego wsparcia może znacząco pogłębić trudności psychiczne i społeczne młodych osób. Projekt realizowany jest w oparciu o kompleksowe podejście, łączące wsparcie psychologiczne, edukacyjne i społeczne, co pozwala skutecznie odpowiadać na złożone potrzeby uczestników – w tym dzieci i młodzieży z doświadczeniem uchodźstwa.

Efektem projektu są nie tylko pozytywne zmiany indywidualne, takie jak poprawa relacji rówieśniczych czy lepsze radzenie sobie z emocjami, ale także istotne korzyści społeczne i ekonomiczne. Wczesne wsparcie psychiczne i społeczne ogranicza ryzyko wykluczenia oraz redukuje przyszłe koszty interwencji kryzysowych i obciążeń dla systemu opieki zdrowotnej i społecznej.

Projekt przyczynia się do integracji i reintegracji społecznej młodych ludzi, zwiększając ich szanse na aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, edukacyjnym i zawodowym. To realna inwestycja w zdrowie psychiczne, poczucie sprawczości i przyszłość młodego pokolenia.

Miejsce realizacji zadania:

- Zajęcia warsztatowe będą odbywały się stacjonarnie w siedzibie Fundacji Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM (Warszawa, ul. Smolna 13/402).
- Wyjścia integracyjno-edukacyjne zaplanowane są w wybranych lokalizacjach na terenie województwa mazowieckiego, dostosowanych do potrzeb uczestników, również osób z niepełnosprawnościami.

Fundacja, w ramach realizacji projektu, zapewni pełną dostępność oferty dla osób z szczególnymi potrzebami. Strona internetowa Fundacji jest wyposażona w udogodnienia dla osób z różnymi wymaganiami. Działania będą prowadzone w miejscach dostosowanych do osób niepełnosprawnych, takich jak siedziba Fundacji z windą i przystosowaną przestrzenią. Uczestnicy projektu będą mogli skorzystać ze wsparcia asystenta-wolontariusza.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa kondycji psychicznej i samopoczucia wśród dzieci i młodzieży	min. 16 z 20 uczestników (80%)	Ankieta ewaluacyjna: Czy po warsztatach i wyjściach masz lepszy nastrój? (Skala 1-5)
Wzmocnienie zdolności adaptacyjnych	min. 15 z 20 uczestników (75%)	Ankieta: Czy łatwiej radzisz sobie w nowych lub trudnych sytuacjach? (Skala 1-5)
Wzrost umiejętności radzenia sobie ze stresem i emocjami	min. 16 z 20 uczestników (80%)	Ankieta: Czy potrafisz lepiej radzić sobie ze stresem lub złością? (Skala 1-5)
Zwiększenie poczucia przynależności do grupy i poprawa relacji rówieśniczych	min. 15 z 20 uczestników (75%)	Ankieta: Czy czujesz się częścią grupy i lepiej dogadujesz się z rówieśnikami? (Skala 1-5)
Liczba zrealizowanych godzin zajęć profilaktycznych i psychoedukacyjnych	14 godzin (7 spotkań po 2 godziny)	Listy obecności
Liczba zrealizowanych wyjść integracyjno-edukacyjnych	2 wyjścia	Listy obecności
Liczba uczestników objętych wsparciem w ramach projektu	20 dzieci i młodzieży	Lista uczestników, zgody rodziców/opiekunów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja działa od 2013 roku, łącząc zespół specjalistów, którzy wspierają osoby z problemami psychicznymi, takimi jak kryzysy emocjonalne, zaburzenia lękowe czy trudności adaptacyjne. Nasze działania koncentrują się na wsparciu psychologicznym, edukacyjnym oraz psychoprofilaktycznym, pomagając młodym osobom nie tylko w budowaniu odporności psychicznej, ale także w adaptacji do zmieniających się warunków życiowych i integracji z otoczeniem społecznym.

Fundacja realizuje projekty, które przeciwdziałają wykluczeniu społecznemu i marginalizacji młodzieży, promując ich zdrowie psychiczne oraz integrację z lokalną społecznością. Dzięki podejmowanym działaniom pomagamy dzieciom i młodzieży, szczególnie tym, którzy zmagają się z kryzysami psychicznymi, izolacją czy trudnościami w nawiązywaniu relacji.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Poniżej szczegółowy opis projektów realizowanych przez naszą Fundację z zaznaczeniem źródła finansowania:

Tytuł: Zagraj dla zdrowia psychicznego. Realizacja: IV.2024 – X.2024. Projekt skierowany do dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego doświadczających trudności psychicznych oraz ich rodzin, opiekunów i nauczycieli. Celem jest zwiększenie odporności psychicznej, destygmatyzacja problemów psychicznych i promocja zdrowia psychicznego poprzez edukację oraz twórcze zaangażowanie uczestników. W ramach projektu realizowane są warsztaty edukacyjne, tworzenie i dystrybucja autorskiej gry planszowej oraz produkcja filmu edukacyjnego. Projekt dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Tytuł: Razem w kierunku umacniania. Realizacja VI.2023 -XI.2024. Projekt skierowany do osób dorosłych doświadczających kryzysu psychicznego z terenu województwa mazowieckiego, którzy potrzebowali bezpłatnej pomocy psychologicznej, zwiększając tym samym swoją wiedzę na temat zaburzeń psychicznych, uzależnień oraz ich profilaktyki, jak również poprawę umiejętności komunikacji i zmniejszyć poczucie lęku. W ramach projektu oferowaliśmy bezpłatne działania: konsultacje psychologiczne i specjalistyczne, telefon zaufania, grupę wsparcia, piknik integracyjny, festiwal filmowy. Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Tytuł: Razem po dziecięcy uśmiech II. Realizacja IX.2023-VIII.2024. Projekt skierowany do dzieci i młodzieży z Ukrainy, Białorusi i Polski, doświadczających kryzysów psychicznych, migracji i wojny. W ramach projektu: wsparcie psychologiczne i specjalistyczne oraz terapię grupową dla młodzieży. Projekt jest realizowany w ramach programu Pajacyk Pomoc Psychospołeczna Polskiej Akcji Humanitarnej.

Tytuł: Akademia Aktywnego Studenta realizacji: X.2024 – XII.2024

Projekt skierowany do studentów warszawskich uczelni, szczególnie z kierunków psychologia, pedagogika oraz pokrewnych, którzy pragną rozwijać kompetencje interpersonalne i angażować się w działania społeczne. W ramach projektu oferujemy warsztaty, które wspierają rozwój umiejętności komunikacyjnych, asertywności oraz budowania odporności psychicznej. Projekt finansowany przez m.st. Warszawa.

Tytuł: Razem po dziecięcy uśmiech. Realizacja IX.2022-VIII.2023. Projekt skierowany do dzieci i młodzieży z Ukrainy, które uciekły przed wojną do Polski. W ramach projektu: wsparcie terapeutyczne, grupy wsparcia, warsztaty psychologiczne, nauka języka polskiego, działania integracyjne i adaptacyjne. Projekt jest realizowany w ramach programu Pajacyk Pomoc Psychospołeczna Polskiej Akcji Humanitarnej.

Tytuł: Razem po uśmiech. Realizacja IX-XII.2022. Projekt integracyjny skierowany do dzieci, młodzieży i ich rodzin z Polski i Ukrainy. W ramach projektu odbyło się: wsparcie specjalistyczne, telefon zaufania, warsztaty adaptacyjne, wydarzenia integracyjne, nauka języka polskiego, nagranie filmu o adaptacji i integracji. Projekt jest realizowany przy wsparciu Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (UNICEF).

Tytuł: FESTIWAL FILMOWY PRZE(Z)ŻYCIE. Realizacja VIII.2023 -XII.2023. Projekt skierowany do mazowieckich seniorów. Poprzez projekcje filmowe, dyskusje i inspirujące rozmowy, stworzyliśmy przestrzeń pełną zrozumienia i inspiracji do rozmów na tematy poruszane w przedstawionych filmach, tak by stały się przestrzenią dla każdego seniora. Łącznie udział wzięło 360 seniorów z województwa mazowieckiego. Zadanie publiczne sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Tytuł: Razem po zdrowie. Realizacja IV.2022-XII.2023. Projekt skierowany do młodzieży, osób dorosłych i seniorów. W ramach projektu: webinarach, podcastach, warsztatach destygmatyzacyjnych, tworzenia poradnika, jak stać się dla siebie ważnym i kampanii #JesteśDlaMnieWażny. Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Tytuł: Letnia Szkoła Integracji. Realizacja VIII-IX.2022. Projekt skierowany do dzieci, młodzieży, osób dorosłych napływających z Ukrainy. W ramach projektu odbyło się: wsparcie psychologiczne w formie zajęć językowych oraz wydarzeń integracyjnych z udziałem psychoterapeuty, pomoc adaptacyjna i informacyjna, wydarzenia integrujące, nagranie 3 filmów ukierunkowanych na naukę języka polskiego. Projekt finansowany ze środków m.st Warszawa i UNICEF.

Tytuł: Zadbaj o swoje zdrowie psychiczne. Realizacja IV.2023 - XII.2023. Projekt skierowany do osób dorosłych doświadczających chorób psychicznych, bądź kryzysu psychicznego oraz ich rodzin z województwa mazowieckiego. W ramach działań projektu: konsultacje psychologiczne i specjalistyczne i telefon zaufania. Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Mazowieckiego.

Tytuł: Razem z Ukrainą w stronę integracji. Realizacja IV-VI.2022. Projekt skierowany do dzieci, młodzieży, osób dorosłych i seniorów napływających z Ukrainy. W ramach projektu odbyło się: wsparcie psychologiczne w formie telefonu zaufania oraz konsultacji stacjonarnych, grupy wsparcia dla dzieci i młodzieży, grupa wsparcia dla kobiet, warsztaty psychoedukacyjne ukierunkowane na pierwsze kroki w Polsce, specjalistyczna pomoc adaptacyjna i informacyjna, nauka języka polskiego, wydarzenia integrujące, nagranie 4 filmów ukierunkowanych na psychoedukację osób z Ukrainy. Projekt finansowany ze środków Państwa Polskiego.

Tytuł: Wsparcie dla osób w kryzysie. Realizacja VI-X.2020 r. Projekt skierowany był do osób z terenu województwa mazowieckiego. Celem projektu było wsparcie dla osób w kryzysach psychicznych, doświadczeniem przemocy oraz trudności spowodowanych covid-19 i przymusową izolacją. Projekt finansowany ze środków otrzymanych z NIW-CRSO w ramach Programu Wsparcia Doraźnego Organizacji Pozarządowych w Zakresie Przeciwdziałania Skutkom COVID-19.

Tytuł: RAZEM w kierunku umacniania. Realizacja 2016, 2018, 2019 i V-XI.2022. Projekt dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej lub kryzysu psychicznego oraz ich rodzin i opiekunów. Projekt nakierowany na integrację i aktywizację społeczną i zawodową. Projekt współfinansowany był ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

PORADNICTWO specjalistyczne psychologiczne, seksuologiczne, zawodowe, prawne. Odbiorcami działania są m.in. dzieci, młodzież, osoby dorosłe doświadczające kryzysów natury psychicznej, rodziny, które doświadczają kryzysu w związku z chorobą jednego jej z członków, uzależnieniem, trudnościami rodzicielskimi, izolacją itp. Obecnie z poradnictwa skorzystało 2100 osób w ramach działań własnych fundacji. Działanie jest finansowane z darowizn, płatności beneficjentów i pracy społecznej członków fundacji.

Tytuł: Razem w stronę integracji. Realizacja 2020, 2021. Projekt skierowany do dzieci, młodzieży oraz seniorów narażonych na uzależnienie od alkoholu bądź doświadczających uzależnienia wśród swoich bliskich mieszkających na terenie województwa mazowieckiego. W ramach projektu odbyły się: warsztaty psychoprofilaktyczne, konsultacje

psychologiczne, trening interpersonalny, wydarzenia międzypokoleniowe ukierunkowane na integrację. Projekt współfinansowany jest ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Tytuł: Aktywni w Razem w sercu Mazowsza. Realizacja VI-XI.2021. Projekt skierowany do osób 55+ z terenu województwa mazowieckiego. W ramach projektu podejmowane były działania na rzecz osób starszych w zakresie zwiększania samodzielności i przeciwdziałania zagrożeniu marginalizacją społeczną. Projekt finansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego. Tytuł: Razem po zdrowe nawyki – 2 edycja. Realizacja VIII.2021-XI.2022. Projekt skierowany do osób 60+ uzależnionych od alkoholu lub doświadczających uzależnienia w rodzinie. W ramach projektu odbyły się: konsultacje psychologiczne, telefon zaufania, warsztaty, grupy wsparcia, grupy arteterapeutyczne, wydarzenia integracyjne i międzypokoleniowych. Projekt finansowany ze środków MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY.

WSPÓŁPRACA z Ośrodkami Pomocy Społecznej (Śródmieście, Bemowo), ośrodkami opieki środowiskowej (Bielański Środowiskowy Dom Samopomocy, Warszawski Dom pod Fontanną), licznymi stowarzyszeniami i fundacjami świadczącymi pomoc osobom z doświadczeniem kryzysu psychicznego (Stowarzyszenie PULS, Fundacja „Też chcemy być” itp.), a także szkołami na różnych szczeblach edukacji (Szkoła Podstawowa nr 2 w Kobyłce, Szkoła Podstawowa Nr 48, Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej). Ponad to Fundacja prowadzi długofalowe działania dla dzieci ze świetlic socjoterapeutycznych Marysieńka (Warszawa-Wilanów), Księżę

(Warszawa - Praga Pn.) oraz Qżnia (Kobyłka). W ramach wyżej wymienionej współpracy realizowany jest szeroki zakres usług ze strony Fundacji – począwszy od form profesjonalnej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej, poprzez działalność edukacyjną, warsztatową, rozwojową, integracyjną itp. Działania w ramach współpracy realizowane są przez naszą organizację od 2014 roku.

Tytuł: RAZEM w stronę integracji. Realizacja 2014-2017. Odbiorcami inicjatywy były osoby niepełnosprawne wieku od 18 do 30 roku życia z Fundacji „Też chcemy być”. Głównym celem inicjatywy jest integracja osób niepełnosprawnych ze studentami psychologii. W ramach inicjatywy były prowadzone warsztaty dotyczące umiejętności miękkich, relacji interpersonalnych, komunikacji, treningu konstruktywnego radzenia z emocjami. Projekt finansowany z darowizn i pracy społecznej członków Fundacji.

Tytuł: InterAkcje Teatralne RAZEM w prezencie na święta. Realizacja 2014 rok. Odbiorcami projektu byli mieszkańcy województwa mazowieckiego (osoby niepełnosprawne, bezdomne, seniorzy, młodzież). Projekt ukierunkowany był na integrację grup zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez sztukę – przedstawienie teatralne. Projekt realizowany był z środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich w ramach programu FIO MAZOWSZE LOKALNIE. Tytuł: WARSZAWSKA INTEGRACJA MIĘDZYPOKOLENIOWA. Odbiorcami projektu były osoby 60+ z terenu województwa mazowieckiego. W ramach projektu odbyły się: grupa wsparcia z wykorzystaniem arteterapii, wydarzenia międzypokoleniowe mające na celu integrację seniorów z różnymi grupami wiekowymi. Projekt był współfinansowany z środków MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY.

Tytuł: Grupa wsparcia dla osób 60+. Realizacja 2015 rok. Odbiorcami tej inicjatywy są seniorzy doświadczający samotności i wykluczenia społecznego. W działaniach tych wzięło udział ok 360 osób, którzy brali udział w bezpłatnym wsparciu psychologicznym udzielanym przez Wolontariuszy Fundacji. Działania prowadzone w ramach działalności nieodpłatnej.

Tytuł: RAZEM W KIERUNKU INTEGRACJI. Realizacja II-XII.2017. Odbiorcami projektu były osoby z terenu województwa mazowieckiego: osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego, dorosłe dzieci alkoholików, osoby 60+, wolontariusze. W ramach projektu odbyły się: grupy wsparcia z elementami psychoedukacji, warsztaty zawodowe i interpersonalne, konsultacje psychologiczne, wydarzenia integrujące. Projekt zrealizowany przy współpracy z Ministerstwem Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego Funduszu Inicjatyw Obywatelskich 120 000 zł.

Tytuł: Muzyka łączy pokolenia. Realizacja 2019. Projekt realizował działania na rzecz osób starszych w zakresie zwiększania samodzielności i przeciwdziałania zagrożeniu marginalizacją społeczną. Odbiorcami projektu byli seniorzy i młodzież oraz osoby zaburzeniami psychicznymi z terenu województwa mazowieckiego. Projekt współfinansowany był ze środków Samorządu Województwa

Mazowieckiego.

Tytuł: AKADEMIA DOBREGO ŻYCIA PO 60-TCE edycja 2017, 2020. Odbiorcami projektu były osoby 60+ z terenu województwa mazowieckiego. W ramach projektu odbyły się: grupa wsparcia, konsultacje psychologiczne, spotkania integracyjne, wieczorki poezji i śpiewu, telefon zaufania. Projekt został zrealizowany przy współpracy z Ministerstwem Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu ASOS 2014-2020. Wartość operacji w 2017 – 110 000 zł.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Trenerzy (dwie osoby) prowadzący warsztaty dla dzieci i młodzieży (umowa cywilnoprawna ze wszystkimi pochodnymi pracodawcy/faktura) 7 warsztatów x 2 godz. = 14 godz. x 110 zł/h = 1540 zł x 2 osoby	3080,00	3080,00	
2.	Trenerzy/opiekunowie (dwie osoby) podczas wyjść integracyjno-edukacyjnych 2 wyjścia x 3 godz. = 6 godz. x 90 zł/h = 540 zł x 2 osoby	1080,00	1080,00	
3.	Dwa wyjścia integracyjno-edukacyjne (m.in. koszt biletów wstępu, poczęstunek)	2040,00	2040,00	
4.	Wynajem lokalu na prowadzone działania (faktura)	1000,00	1000,00	
5.	Poczęstunek dla beneficjentów	500,00	500,00	
6.	Środki czystości	500,00	500,00	
7.	Koordinator projektu (umowa cywilnoprawna ze wszystkimi pochodnymi pracodawcy/faktura)	1300,00	1300,00	
8.	Obsługa księgowa (umowa cywilnoprawna ze wszystkimi pochodnymi pracodawcy/faktura)	500,00	500,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Tomasz Rejent

PREZES ZARZĄDU
Tomasz Rejent

(podpis osoby upoważnionej lub podpis
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 14.04.2025r.

Fundacja Pomocy Psychologicznej i
Edukacji Społecznej **RAZEM**
00-375 Warszawa, ul. Smólna 13/402
tel. 790 707 447
e-mail: twojpsycholog2@gmail.com
www.razem-fundacja.org
NIP: 1132870951 REGON: 146975056